



## TABLEAU GÉNÉRAL DES ACTIVITÉS

Janvier – Février - Mars 2023

|                   | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI                        | JEUDI   | VENDREDI    | SAMEDI  |
|-------------------|--|--|---------------------------------|---|-------------|---|
| MATIN             |  |  |                                 |   |             |   |
| <b>10h -11h30</b> |  | Rendez-Vous  | Rendez-Vous<br><i>débutants</i> |   | Rendez-Vous | Atelier<br>Questions/réponses<br>* <i>Atelier libre</i> |
| APRES-MIDI        |  |  |                                 |   |             |   |
| <b>14h 30-16h</b> | <b>Inscriptions</b><br>et Accès libre<br><i>sans animateur</i> | Club AUG<br>Groupe APPLE<br>Ateliers<br>thématiques<br>* 1 semaine sur 2 | Rendez-Vous                     | Ateliers<br>thématiques<br>*                  | Rendez-Vous |   |
| <b>16h 30-18h</b> | Rendez-Vous  |  |                                 | Atelier s<br>thématiques<br>* 1 fois par mois |             |   |

RENDEZ-VOUS : *Inscription à l'année pour un RV hebdomadaire fixe*

Rendez-Vous : Frédérique PODOLAK

Rendez-Vous : Peggy CHANTRELLE

ATELIERS : à partir du mois de Janvier

*Inscription nécessaire pour les ateliers thématiques (minimum de 4 personnes)*

\* Ateliers thématiques : Sébastien IRIGOYEN

\* Atelier Questions/réponses : Sébastien IRIGOYEN

\* Ateliers thématiques : Frédérique PODOLAK ou Peggy CHANTRELLE

\* Ateliers thématiques : Guillaume CARAYON